



Speiseplan vom 10.12.-13.12.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Vollkornnudel a,aa mit Tomatensoße u.Parmesan g,c,2,o	Schupfnudel-Champignonspfanne 4,o,g,c,2	Tomaten-Zucchini-Kartoffelgratin 4,g,2,6,o,l	Rahmspinat mit Röhrei und Dampfkartoffeln 4,g,6,o,l,c
Menü I	Hähnchenbrust mit Champignonssoße a,g,ae,6,o,1,l,aa,	Spiralnudel a,aa mit Putenschinkensahnesoße c,a,aa,9,2,4	Spätzlepfanne mit Rinderhackfleischbällchen 4,j,a,g,c,o,aa Bratensoße a,ae,aa,6,1,l	Hähnchenbrust im Knuspermantel 4,a,ae,aa und Tomatensoße
Menü II	Tipp des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages
Beilagen	Reis 4 Kartoffelpüree 4,o,g,	Pasta a,aa, Basmatireis 4	Spätzle 1,a,aa,c, Pommes-frites	Kartoffeln 4 a,aa, Nudeln
Gemüse	Möhren 4	Eurogemüse 4	Zucchini-gemüse 4	Maisgemüse 4
Dessert	Frisches Obst	Pudding 1,a,aa,o,f,g,h,hb	Preiselbeer-Ouark g,o	TK Mini Berliner mit Himbeer a,aa,c

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (6) geschwefelt*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (9) mit Phosphat* [* gesetzlich vorgegeben]

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (o) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (n) Weichtiere und -erzeugnisse

Guten Appetit wünscht das AWO- Küchenteam

Änderungen vorbehalten