



Speiseplan vom 19.11-22.11.2018

	Montag,	Dienstag,	Mittwoch,	Donnerstag,
Vegetarisch	Grüne Tagliatelle a,aa Kürbis-Sahnesoße i,4,o,6,g,	Schupfnudeln-Gemüsepfanne 4,a,aa,c Basilikum-Sahnesoße 4,o,g	Grillgemüse mediterran Reisnudeln 4,a,aa	Paprikaschote gefüllt mit Weizen, Soja, Mais und Datteln a,aa,c,f,i,j Koriander-Joghurdip o,g
Menü I	Geflügelbratwurst mit Bratensoße 1,6,a,aa,ae,o,g,i,l	Schweinefleischfrikadelle a,c,2,4,aa Bratensoße 1,6,a,aa,ae,l	Schweineschnitzel, paniert a,aa Braten-Rahmssoße 1,6,a,aa,ae,o,g,l	Hähnchenbrustfilet f Paprikasoße 1,6,a,aa,ae,l
Menü II	Tipp des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages
Beilagen	Schwenkkartoffeln 4 Grüne Tagliatelle a,aa	Kartoffelpüree o,4,g Tomatenreis	Krokettenbällchen 1,4,a,aa Reisnudeln 4,a,aa	Spätzle 1,a,aa,c Dampfkartoffeln o,g
Gemüse	Fingermöhren mit Petersilien	Leipziger Allerlei	Erbsen-Maisgemüse	Blumenkohl im Backteig
Dessert	Frisches Obst	Pudding 1,a,aa,o,f,g,h,hb	Kirschjoghurt o,g	Buttermilch Dessert Rhabarber- Vanille 5% Fett o,g

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (6) geschwefelt*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (9) mit Phosphat* [* gesetzlich vorgegeben]
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (o) Laktose; (b) Krebstiere und -erzeugnisse; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben; (n) Weichtiere und -erzeugnisse

Guten Appetit wünscht das AWO- Küchenteam.

Änderungen vorbehalten.