



## Speiseplan vom 12.11-15.11.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 4,c	Gnocchis mit Broccoli u. Käse überbacken o,c,g,2,4,	Feta gegrillt mit Tomaten, Pepperoni, Oliven dazu Baguette 7,a,aa,o,g Vollkornbaguette a,aa,ad,ae,af	Grüne Nudeln mit Gorgonzolasoße 4,g,l,o,6,
Menü I	Hähnchenbrust in Käse-Ei hülle a,aa,o,g,4, mit Tomatensoße	Hacksteak mit Feta gefüllt aa,a,o,c,g, Bratensoße 1,6,a,aa,ae,	Spaghetti (4,a,aa,) mit Rinderbolognesesoße 4,i,c,aa,a,g,2,a,	Putengoulasch mit Paprikasoße 1,4,6,a,aa,ae,l
Menü II	Tipp des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages
Beilagen	Pasta a,aa, Dampfkartoffeln	Kartoffelpüree 4,o,g Butterreis o,g	Pommes frites 4 Pasta a,aa	Spätzle a,c,aa Kartoffeln
Gemüse	Mondialgemüse 4,i	Balkangemüse 1	Cordialgemüse i	Möhrengemüse
Dessert	Frisches Obst	Pudding 1,a,aa,o,f,g,h,hb	Kirschjoghurt o,g	Birnenquark a,g,
Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (6) geschwefelt*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (7) geschwärzt*; (9) mit Phosphat* [* gesetzlich vorgegeben] Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (af) Hafer und Hafererzeugnisse; (o) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (hd) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Guten Appetit wünscht das AWO- Küchenteam.

Änderungen vorbehalten.