



## Speiseplan: 5.11.- 8.11.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Vegetarisch</b>	Pfannenkuchen a,aa,o,c,g Apfelmus	Zucchini-Pilzpfanne mit 4 Petersilienkartoffeln 4	Gabelspaghetti in Ei gebacken a,aa,c,g, mit Tomaten Erbsensoße	Schupfnudel-Gemüsepfanne 4,a,aa,c
<b>Menü I</b>	Geflügelfleischkäse 1,26,4,9,a,aa,ae,l Bratensoße 1,6,a,aa,ae.l	Lasange Bolognese mit Rindfleisch a,aa,o,c,g,i Tomatensoße	Geflügelbratwurst mit Bratensoße 1,6,a,aa,ae,o,g,i,l,	Chili con Carne 4,i,g,o,
<b>Menü II</b>	Tipp des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages	Tipp des Tages
<b>Beilagen</b>	Kräuterreis 1 Schwenkkartoffeln a,aa	Petersilienkartoffeln 4 Butterreis	Pasta a,aa Pommes frites	Reis g,o, Twister Kartoffeln a,aa,
<b>Gemüse</b>	Ratatouillegemüse 4	Kaiserschotengemüse	Kohlrabigemüse 1	Kaisergemüse 1
<b>Dessert</b>	Frisches Obst	Pudding 1,a,aa,o,f,g,h,hb	Beerenjoghurt o,g	Vanillecreme o,g
Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (6) geschwefelt*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (9) mit Phosphat* [* gesetzlich vorgegeben] Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (o) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Guten Appetit wünscht das AWO- Küchenteam.