



Speiseplan vom 29.01-1.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung^{o,g} und Tomatensoße	Röhrennudeln^{a,aa} Champignons Rahmsoße <small>1,6,a,aa,ae,o,g,l</small>	Feta gegrillt mit Tomaten, Pepperoni, Oliven dazu Baguette^{7,a,aa,o,g} Vollkornbaguette^{a,aa,ad,ae,af}	Gnocchi mit Ruccola und Tomatenpesto^{2,4,o,c,g,h,hd}
Menü I	Putensteak Natur⁴ Estragon-Rahmsoße^{6,g,4,o,l}	Schweinerückensteak mit Joghurtkruste^{4,a,aa,o,g} Bratensoße^{1,6,a,aa,ae,l}	Rinderhacksteak^{4,g,o}, mit Paprikasoße^{ae,a,aa,1,6,i}	Rinderhackfleisch-Reisnudelpfanne^{a,aa} mit Tomatensoße
Menü II	 Tipp des Tage	 Tipp des Tages	 Tipp des Tages	 Tipp des Tages
Beilagen	Schwenkkartoffeln Kräuterreis¹	Kartoffelpüree^{4,o,g} Butterreis^{o,g}	Pommes frites⁴ Pasta^{a,aa}	Reisnudeln^{a,aa}
Gemüse	Mondialgemüse^{4,i}	Balkangemüse¹	Cordialgemüseⁱ	Gartengemüse^g
Dessert	Frisches Obst	Pudding^{1,a,aa,o,f,g,h,hb}	Kirschjoghurt^{o,g}	Obstsalat
<p>Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (6) geschwefelt*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (7) geschwärzt*; (9) mit Phosphat* [* gesetzlich vorgegeben]</p> <p>Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (af) Hafer und Hafererzeugnisse; (o) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (hd) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</p>				

Guten Appetit wünscht das AWO- Küchenteam.

Änderungen vorbehalten.