



## Speiseplan vom 15.01-18.01.2018

|                    | Montag,   | Dienstag,   | Mittwoch,  | Donnerstag,   |
|--------------------|---|---|--|---|
| <b>Vegetarisch</b> | <b>Rahmchampignons<br/>i,a,4,6,g</b>  | <b>Kaiserschmarren mit<br/>Vanillesoße a,aa,c,g</b>   | <b>Pasta-Gemüsepfanne<br/>mit Sahnesoße a,aa,c,4,g,6,i,o</b> | <b>Linseneintopf mit Spätzle<br/>i,ae,c,a,l,1,aa,auf Wunsch mit<br/>Würstchen 2,5,i,4,g,9,o</b> |
| <b>Menü I</b>      | <b>Hähnchenbrustfilet mit<br/>Tomaten und Käse<br/>überbacken<br/>6,4,1,a,aa,ae,l</b> | <b>Rindergoulasch mit Paprika<br/>1,6,a,aa,ae,l,4</b> | <b>Chicken Crossies a,aa,9<br/>mit Asia-Dip 2</b>            | <b>Maultaschen Schwein)<br/>i,c,a,aa, mit Kartoffelsalat 2,j<br/>Bratensoße 1,6,a,aa,ae,l,</b>  |
| <b>Menü II</b>     | <b>Tipp des Tages</b>   | <b>Tipp des Tages</b>                                 | <b>Tipp des Tages</b>  | <b>Tipp des Tages</b>   |
| <b>Beilagen</b>    | <b>Semmelknödeln c,g,a,aa,o<br/>Butterreis g,o</b>                                    | <b>Spiralnudeln 1,a,aa<br/>Röstinchen 4</b>           | <b>Pasta 1,a,aa<br/>Pommes frites 4</b>                      | <b>Kartoffelwürfel<br/>Butterreis o,g</b>   |
| <b>Gemüse</b>      | <b>Gemüsemix g</b>  | <b>Buttererbsen g</b>                                 | <b>Maisgemüse</b>  | <b>Lauchgemüse in Sahnesoße<br/>4,o,g</b>   |
| <b>Dessert</b>     | <b>Frisches Obst</b>  | <b>Pudding 1,a,aa,o,f,g,h,hb</b>                      | <b>Fruchtjoghurt o,g</b>                                     | <b>Rote Grütze 4</b>  |

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff\*; (2) mit Konservierungsstoff\*; (4) mit Antioxidationsmittel\*; (9) mit Phosphat\* [\* gesetzlich vorgegeben]

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (o) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Guten Appetit wünscht das AWO- Küchenteam

Änderungen vorbehalten.